

**DOMENICA 2 AGOSTO
2020**

TUTTI INSIEME NELLA FORESTA DEL TESO

SIETE PRONTI PER L'AVVENTURA?

**2 AGOSTO 2020 - RITROVO ORE 9:00
PRESSO PARCHEGGIO DEL CAPEGGIO
FORESTA DEL TESO**

Hai voglia di trascorrere una giornata in un luogo incantevole immerso nella natura tra faggi abeti secolari e ruscelli di acqua pura? Troviamoci il 2 agosto alla Foresta del Teso per una camminata o corsa insieme e a seguire pic nic all'aria aperta



**NEL RISPETTO DELLE
NORME VIGENTI ANTI
COVID-19**

PROGRAMMA DELL'AVVENTURA

UNISCITI ALLA GIORNATA SPORTIVA !

RISERVATA AI SOCI SILVANO FEDI
RITROVO 9:00 PRESSO PARCHEGGIO DEL
CAPEGGIO FORESTA DEL TESO -
RISCALDAMENTO MUSCOLARE CON
LEONARDO BARTOLETTI 9:30
ALLENAMENTO/CAMMINATA 9:50
PRANZO IN COMPAGNIA 12:30/13:00
CAMMINATA NEL BOSCO 14:30

PER REGISTRARTI ALL'EVENTO, COMUNICA LA
TUA PRESENZA A
SILVIA FORLANI 339 7212429
VISITARE IL SITO WEB DELLA SILVANO FEDI
ALL'INDIRIZZO WWW.SILVANOFEDI.COM
OPPURE CHIEDI INFO
NEL GRUPPO WHATSAPP SILVANO FEDI

COSA SERVE?

ELENCO DELLE COSE DA PORTARE

- Zaino Trekking
- Pranzo al sacco
- Bastoni nordic walking (consigliato)
 - Cambio dopo allenamento
 - Coperta Plaid

-
- Tantissimi sorrisi
 - Buona compagnia
 - Spensieratezza

ASCD SILVANO FEDI

VIA DELLO STADIO, 3/B, 51100 PISTOIA PT.
TEL +39 573 34761- INFO@SILVANOFEDI.COM -
WWW.SILVANOFEDI.COM